*やる気シニア*

フライデーナイト*スキー教室*

*毎週金曜日(2月17日より)*午後7：00～8：30

若いころスキーをした経験のある方も、ない方も参加できます。シニアの定義はいろいろあるようですが、このプログラムでは基本的に40歳以上の方を想定しています。気分転換に、あるいはお仲間づくり、ご自分の健康のために、ご参加をお薦めします。

主催は、五日町観光協会／五日町スキー場ですが、このプログラムは、基本的に、大和観光協会が企画したナイタースキー教室「アクティブシニア」（2月10日が最終回）のコンセプトを受け継いでおります。

一回の参加費は　1,650円で、その内訳は講習代　1,000円、リフト代　650円です。受講１回ごとの精算ですので、都合のよい日を選んで参加できます。受講ご希望の方は、**開催当日、開始時間の7時の少し前に直接会場にお出でいただき、下記受付にお申し込みください。**受付　五日町スキー場　セントラルハウス　１Ｆです。

問い合わせあるいはご予約は、☎　025－776-2132　までお願いします。